

10

OCT
2020

お買得品カレンダー

いい暮らし、届けたい。
nices

※天候や商品入荷状況・販促変更の際には予告なく変更となる場合もございます。

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|------------------|-----------------------------------|---|--------------------------------------|------------------|--|---------------------------------|
| 28 | 29 大特価 ミックスたまご | 30 大特価 (当店指定) 冷凍食品・アイスクリーム | 1 仏減 十五夜 大特価 赤たまご | 2 大安 カレー、豆腐の日 | 3 赤口 飲むオリーブオイルの日 大特価 ミックスたまご | 4 先勝 パスタ、いわしの日 ・割引セール |
| 5 友引 レモンの日 | 6 先負 大特価 ミックスたまご | 7 仏減 大人のダイエットの日 大特価 (当店指定) 冷凍食品・アイスクリーム | 8 大安 焼きおにぎり、そばハイボールの日 大特価 赤たまご | 9 赤口 | 10 先勝 トマト、まぐろおでんの日 大特価 ミックスたまご | 11 友引 肉団子、ポテトサラダの日 ・割引セール |
| 12 先負 豆乳の日 | 13 仏減 さつまいも、豆の日 大特価 ミックスたまご | 14 大安 焼うどんの日 大特価 (当店指定) 冷凍食品・アイスクリーム | 15 赤口 きこの日 大特価 赤たまご | 16 先勝 | 17 先負 大特価 ミックスたまご | 18 仏減 冷凍食品の日 ・割引セール |
| 19 大安 | 20 赤口 大特価 ミックスたまご | 21 先勝 大特価 (当店指定) 冷凍食品・アイスクリーム | 22 友引 大特価 赤たまご | 23 先負 | 24 仏減 マーガリンの日 大特価 ミックスたまご | 25 大安 大特価 ミックスたまご ・割引セール |
| 26 赤口 柿、おでんの日 | 27 先勝 大特価 ミックスたまご | 28 友引 大特価 (当店指定) 冷凍食品・アイスクリーム | 29 先負 十三夜 | 30 仏減 | 31 大安 ハロウィン 大特価 ミックスたまご  | 1 |

知って得する 食物豆知識



甘みと食感が「柿」人気の果物

オレンジ色の柿を見かけるとより秋を感じますね。柿は奈良時代から食されている、日本人に馴染みのある果物です。

柿が赤くなると医者が青くなる

柿は古くから栄養豊富で健康に良いとされています。柿に含まれるタンニンには、血液をサラサラにする働きがあります。また、二日酔いの原因を体外へ排出する働きがあるので、二日酔いにも効くと言われています。

選び方のコツ

柿を選ぶときはヘタをしっかりと確認するのがポイント。
①柿のヘタが4枚揃っている
②ヘタと実の間に隙間がない
③ヘタの緑色が濃い
その他、手に持ったときに重みがあるものや、外皮の色が均一なものを選ぶのがおすすめです。